

Sheraton Meeting Breaks emailable menu



Sheraton



SHERATON SIGNATURE MEETING BREAKS

This menu was developed together with our fitness partner, Core Performance. Items marked with the symbol  have been created with your health and performance in mind.

PROGRAMMED BY
 **CORE-PERFORMANCE**

Flavour

**OF THE
day**

Kick Start Ad 1.400

FRUIT ON A STICK 
Mango - pomegranate chili glace, kiwi - grenadine essence, pineapple concord grape syrup, strawberry - chocolate sauce

FINISH YOUR OWN SMOOTHIE
Banana-strawberry or blueberry smoothie finished with choice of mint, blueberry, raspberry, vanilla, or citrus essence

CRUSTY APPLE AND RICOTTA CHEESE FRITTER
Vanilla and raspberry sauce

FLAVOUR POUR AND STIR YOUR COFFEE
Cocoa, vanilla, cinnamon sugar

Energize Ad 1.300

ALL NATURAL GRANOLA BERRY PARFAIT WITH MINT CREMA 
Yogurt, berries, (kashi) golean®) crunch & nuts and seeds

ASSORTED CUP CAKES 
Lemon meringue, red velvet, peanut butter chocolate, carrot pineapple

FRUIT AND VEGETABLE SHOTS
Orange-mango, assorted berries, pomegranate, tomato

Power up Ad 1.500

BUILD YOUR OWN WARM NUTS AND DRIED FRUIT TRACK 
Almonds, pecan, walnuts, peanuts, pumpkin seeds, apricots, apples, prunes, pears, cranberries

THREE GRAIN BREAD STACKS 
Tomato, mozzarella, basil, extra virgin olive oil smoked turkey, guacamole, micro greens sweet potato, portobello with cheese

(SOB® GO LEAN) BEVERAGE 
Energy, green tea, mango melon

Enhancements
add any of the following to embellish your break 

REFRESHING ELIXIRS Ad 200
Pineapple raspberry ginger, mango lime mint orange strawberry lemongrass

WARM CORN CHIPS  Ad 300
Fresh tomato salsa, authentic guacamole

BAKED CHIPS & DIPS  Ad 250
Baked multigrain and simply naked pita chips, red pepper hummus and eggplant dip

FRESHLY BREWED (STARBUCKS®) COFFEE AND (TAZO®) TEA
Included with every break

 Endorsed by Core Performance

For more information or to book, please call xxx or email at xxx



Sheraton



LES PAUSES CAFE PERSONNALISEES DU SHERATON

Ce menu a été élaboré en collaboration avec notre partenaire fitness, Core Performance. Les articles marqués du symbole  ont été conçus spécialement pour votre santé et bien être.

PROGRAMME PAR
 **CORE-PERFORMANCE**

Saveur

**du
jour**

Le Démarrage 1.400 DA

BROCHETTE DE FRUITS 
Fruits de saison avec vos choix de sauce chocolat et essence de grenadine

SMOOTHIES 
Banane, fraise, melon, fruits de saison

BEIGNETS DE POMME FRITS FOURRES DE FROMAGE RICOTTA
Sauce vanille et fruits rouges

PRÉPAREZ VOTRE CAFÉ OU THÉ
Notre sélection de cafés et thés

Énergie 1.300 DA

CRÉEZ VOTRE PROPRE ASSORTIMENT DE NOIX ET FRUITS SECS 
Assortiment de noisettes, noix, amandes et fruits secs

TROIS PAINS AU GRAIN FOURRES 
Tomate mozzarella et basilic, huile d'olive

vierge ou pommes de terre douces au fromage de chèvre

Indulgence 1.500 DA

GARNISSEZ-VOUS MÊME VOTRE GLACE OU YAOURT GLACÉ
Yaourt glacé garnis de : M & M's, mini oreo ou pépites de chocolat aux noix croulées caramélisées, chocolat, ou fruits des bois

ASSORTIMENT DE BROWNIES CHAUDS 
Chocolat, noisette, et espresso

VOTRE CHOIX DE CAFÉ OU THÉ

BOISSON 
Notre sélection de boissons énergisantes

Suppléments
SELÉCTION DE THÉS CHAUDS 

Darjeeling, Earl Grey, Thé à la menthe, Thé à la vanille, Verveine, English breakfast, Thé vert Gun Powder. 200 DA

BASSES CALORIES  300 DA
Jus de fruits et Smoothies (Mangue tropicale, fruits des bois)

PAINS TOASTES ET CHIPS  250 DA
Pain au grain au four et pain pitta libanais
Hummus de poivron rouges et aubergine

 Approuvé par Core Performance.

For more information or to book, please call xxx or email at xxx